

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
средняя общеобразовательная школа № 29
имени Игоря Рысьева

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СОШ № 29
_____ Д.А.Еленский
«15 » апреля 2022 г.

ПРОГРАММА
«Спорт»
вечерняя спортивная площадка

спортивно-оздоровительной направленности
для реализации «Лето-2022»

Разработал:
Заместитель директора по
воспитательной работе
Евликова Татьяна Анатольевна

г.Краснодар, 2022 г.

Пояснительная записка

В системе непрерывного образования каникулы в целом, а летние в особенности, играют весьма важную роль для развития, воспитания и оздоровления детей и подростков.

Летний отдых – это не только социальная защита, это период, когда дети могут «сделать свою жизнь» полной интересных знакомств, полезных увлечений и занятий, могут научиться петь, танцевать, играть, с пользой провести свободное время. Лето - наилучшая пора для общения с природой, постоянная смена впечатлений, встреча с неизвестными, подчас экзотическими уголками природы. Это время, когда дети имеют возможность снять психологическое напряжение, накопившееся за год, внимательно посмотреть вокруг себя и увидеть, что удивительное рядом. Именно такие возможности для каждого ребенка открывают детские оздоровительные площадки с вечерним пребыванием.

Воспитательная ценность системы летнего отдыха состоит в том, что она создаёт условия для педагогически целесообразного, эмоционально привлекательного досуга школьников, восстановления их здоровья, удовлетворения потребностей в новизне впечатлений, творческой самореализации, общении и самостоятельности в разнообразных формах, включающих труд, познание, искусство, культуру, игру и другие сферы возможного самоопределения.

Как свидетельствуют исследования занятости детей в летний период, не все дети имеют возможность поехать в загородные лагеря, выехать из города к родственникам. Большой процент детей остается не охваченным организованной деятельностью. Предоставленные сами себе дети подвержены влиянию улицы, дорожно-транспортным происшествиям, несчастным случаям, они невольно попадают в группы риска. Все это и натолкнуло на создание программы организации летнего отдыха детей.

Педагоги МАОУ СОШ № 29 имеют достаточный потенциал, опыт организации летней вечерней оздоровительной площадки.

Концепция программы

Истина гласит, что только здоровый человек с хорошим самочувствием, психологической устойчивостью, высокой нравственностью способен быть счастливым, активно жить, успешно преодолевая различные трудности и достигая успехов в любой деятельности. Поэтому родителей, педагогов волнуют вопросы воспитания здорового, физически крепкого ребенка и развития в нем творческих способностей.

Учитывая все вышесказанное, педагогический коллектив учителей МАОУ СОШ № 29 ставит перед собой следующие цели и задачи:

Цели и задачи программы

Цель программы: создания условий для организации полноценного и безопасного летнего оздоровительного отдыха детей, воспитания и оздоровления учащихся.

Задачи программы:

- развитие познавательной активности, творческого и интеллектуального потенциала детей;
- укрепление навыков здорового образа жизни;
- формирование навыков общения и толерантности;
- расширение и углубление знаний детей об истории и традициях.

Возраст участников программы

Программа рассчитана на детей от 7 и до достижения 18 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, из семей, имеющих родителей-пенсионеров, а также детям, находящимся на профилактических учетах и в трудной жизненной ситуации.

Срок реализации программы

Июнь-август 2022 года, суббота и воскресенье выходной.

Формы и методы реализации программы

Данная программа реализуется через использование групповых, индивидуальных и коллективных форм работы, которые осуществляются с использованием традиционных методов:

- конкурсы;
- игры;
- соревнования;
- праздники;
- презентации;
- экскурсии;
- прогулки;
- анкетирование.

Одним из важнейших средств и методов организации воспитательного

пространства является создание условий для проявления самостоятельности, инициативы, принятия решений и его самореализации.

Принципы, используемые при планировании работы летней площадки:

- принцип нравственного отношения друг к другу, к окружающему миру;
- принцип творческого отношения к делу;
- принцип добровольности участия в делах;
- принцип учета возрастных особенностей детей;
- принцип доступности выбранных форм работы;
- принцип безопасности при проведении всех мероприятий

Тип программы

Данная программа по продолжительности является краткосрочной, т.е. реализуется в течение летних месяцев. По своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления здорового образа жизни, развития, отдыха и воспитания детей в условиях летней оздоровительной площадки с вечерним пребыванием.

Направленность программы

1. Гражданско-патриотическое.
 2. Художественно-эстетическое.
 3. Спортивно-оздоровительное.
- Механизм реализации программы

Этапы реализации программы

Подготовительный:

- издание приказа по МАОУ СОШ № 29 о проведении вечерней тематической площадки;
- подготовка методического материала;
- разработка программы деятельности площадки;
- подбор кадров для работы на площадке;
- составление необходимой документации для деятельности площадки.

Организационный:

- знакомство с детьми;
- ознакомление с правилами безопасности жизнедеятельности и программой вечерней спортивной площадки.

Практический:

- реализация основной идеи смены;

- вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно-творческих дел;
- работа творческих мастерских.

Аналитический:

- подведение итогов сметы;
- выработка перспектив деятельности организации;
- анализ предложений, поступивших от детей, родителей, педагогов по деятельности летней оздоровительной площадки в будущем.

Условия реализации программы

Программа разработана с учётом законодательных нормативно-правовых документов:

- конвенцией ООН о правах ребёнка;
- конституцией РФ;
- законом «Об образовании»
- федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124 – ФЗ;
- трудовым кодексом Российской Федерации от 2006г. №197-ФЗ;
- приказом Министерства образования и науки РФ от 13.07.2001г. № 2688 «Об утверждении порядка проведения смен профильных лагерей с дневным пребыванием детей, лагерей труда и отдыха».

Материально-техническое обеспечение:

- спортивные площадки МАОУ СОШ № 29
- актовый зал для проведения культурно-массовых мероприятий;
- материалы для оформления и творчества;
- наличие канцелярских принадлежностей;
- настольные игры, спортивный инвентарь, детские игрушки;
- музыкальная аппаратура, видеотехника;
- призы, грамоты для стимулирования.

Кадровое обеспечение

В реализации программы участвуют:

- педагог-организатор;
- педагоги дополнительного образования.

Для реализации программы привлекаются педагоги МАОУ СОШ № 29, волонтеры, социальное окружение (совет ветеранов, библиотекарь, медицинские работники, работники правопорядка, работники социальной

службы).

Методическое обеспечение программы:

- наличие программы площадки, план мероприятий
- должностные инструкции, приказы об организации площадки на базе
- подбор методических разработок в соответствии с планом работы;
- разработка системы отслеживания результатов и подведение итогов.

Мероприятия по реализации программы

При составлении плана работы учитываются возможности разновозрастных категорий учащихся, интересы детей, педагогов, родителей и пути реализации.

План деятельности вечерней спортивной площадки на базе МАОУ СОШ № 29 «Старт»

Июнь

01.06.2022 - открытие площадки. Инструктаж по ТБ.

02.06. 2022 - разработка совместной деятельности, обязанности членов коллектива.

03.06. 2022 - Шахматы, игры с длинной скакалкой

06.06. 2022 - «Веселые старты», ОФП

07.06. 2022 - спортивные игры

08.06. 2022 - «Наша площадка – наше лицо»

09.06. 2022 - «Дартс»

10.06. 2022 - Веселые эстафеты

13.06. 2022 - Соревнования по настольным играм

14.06. 2022 - Конкурс стенных газет «У подножия Олимпа»

15.06. 2022 - соревнования по мини-футболу

16.06. 2022 - соревнования по стритболу

17.06. 2022 - соревнования по бадминтону

20.06. 2022 - соревнования по волейболу

21.06. 2022 - соревнования в беге на короткие дистанции

22.06. 2022 - «Сегодня – ты лучший!» Соревнования по дартсу.

23.06. 2022 - День силачей (армрестлинг и гиревой спорт)

24.06. 2022 - Веселые старты со скакалкой

27.06. 2022 - Соревнования по бадминтону

28.06. 2022 - Шашечный турнир

29.06. 2022 - Видеоэкскурсия по олимпийским объектам

30.06. 2022 - Соревнования по волейболу

Июль

01.07. 2022 - Инструктаж по ТБ. Спортивные игры

04.07. 2022 - Выставка работ в формате «Спортивно-культурного

Олимпа».

05.07. 2022 - Шахматы, игры с длинной скакалкой
06.07. 2022 - «Веселые старты», ОФП
07.07. 2022 - спортивные игры
08.07. 2022 - Соревнования по настольным играм
11.07. 2022 - «Наша площадка – наше лицо»
12.07. 2022 - «Дартс»
13.07. 2022 - Веселые эстафеты
14.07. 2022 - Соревнования по настольным играм
15.07. 2022 - Конкурс стенных газет «У подножия Олимпа»
18.07. 2022 - соревнования по мини-футболу
19.07. 2022 - соревнования по стритболу
20.07. 2022 - соревнования по волейболу
21.07. 2022 - соревнования в беге на короткие дистанции
22.07. 2022 - «Сегодня – ты лучший!» Соревнования по дартсу.
25.07. 2022 - День силачей (армрестлинг и гиревой спорт)
26.07. 2022 - Веселые старты со скакалкой
27.07. 2022 - Соревнования по бадминтону
28.07. 2022 - Шашечный турнир
29.06. 2022 - Видеоэкскурсия по олимпийским объектам

Август

01.08. 2022 - Инструктаж по ТБ. Соревнования по мини-футболу
02.08. 2022 - соревнования по стритболу
03.08. 2022 - соревнования по волейболу
04.08. 2022 - соревнования в беге на короткие дистанции
05.08. 2022 - «Сегодня – ты лучший!» Соревнования по дартсу.
08.08. 2022 - День силачей (армрестлинг и гиревой спорт)
09.08. 2022 - Веселые старты со скакалкой
10.08. 2022 - Соревнования по бадминтону
11.08. 2022 - Шашечный турнир
12.08. 2022 - Видеоэкскурсия по олимпийским объектам
15.08. 2022 - «Наша площадка – наше лицо»
16.08. 2022 - «Дартс»
17.08. 2022 - заседание отряда юных волонтеров;
18.08. 2022 - Веселые эстафеты
19.08. 2022 - Соревнования по настольным играм
22.08. 2022 - Конкурс стенных газет «У подножия Олимпа»
23.08. 2022 - Выставка работ в формате «Спортивно-культурного Олимпа»
24.08. 2022 - Шахматы, игры с длинной скакалкой
25.08. 2022 - «Веселые старты», ОФП
26.08.162022 - подведение итогов работы. Закрытие площадки.

Контроль и оценка результатов:

- анкетирование детей с целью выявления их интересов, мотивов пребывания на летней оздоровительной площадке
- наблюдение за поведением детей во время игр, позволяющее выявить лидерские качества, уровень коммуникативности;
- вручение грамот, памятных подарков за активное и творческое участие в жизни детской оздоровительной площадки

Ожидаемые результаты:

- внедрение эффективных форм организации отдыха, оздоровления и занятости детей;
- приобретение навыков по организации здорового образа жизни, культуре отдыха и поведения;
- развитие коммуникативных, творческих и познавательных способностей детей, укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов;
- расширение кругозора, умений и навыков в области прикладного творчества, физической культуры, и других видах деятельности;
- самореализация, саморазвитие и самосовершенствование детей и подростков в процессе участия в жизни летнего отдыха.
- приобретение новых знаний детей о родном городе, его истории, достопримечательностях, людях.

Предполагается, что время, проведённое на площадке, не пройдёт бесследно ни для взрослых, ни для детей, и на следующий год они с удовольствием будут участвовать в работе площадки.